

CAFÈ I SALUT

Conversem, compartim i ens cuidem



Si et ve de gust sortir de casa, conèixer gent, compartir i gaudir d'una vida saludable, vine a fer un cafè amb nosaltres i parlem!!

Professionals del CAP Cirera - Molins t'oferim un espai on parlar sobre temes de salut com alimentació, activitat física, aficions i relacions socials.

Ens trobarem cada primer dimarts de mes de **9.30h a 11h**

2 d'abril: Parlem de Nutrició i Alimentació saludable

7 de maig: Parlem de Voluntats Anticipades i Dret a Decidir

4 de juny: Parlem de com passar l'estiu: hidratació, protegir-se del sol...



Activitat gratuïta

Al Centre Cívic de Molins, carrer Nicolau Guanyabens 23

Per informació i inscripcions:

Al **CAP Cirera - Molins** (Ronda de Frederic Mistral, 4.) Mataró
A través del teu professional de l'Equip d'Atenció Primària.

Al correu: abscireramolins@c sdm.cat